

Gode møtesteder i Midt-Telemark 2025

De fleste mennesker har glede av å delta i aktiviteter utenfor hjemmet. For at funksjonsvansker i minst mulig grad skal være til hinder, har møtestedene ulike former for tilrettelegging.

Den enkelte kan i noen grad kompensere for sine funksjonsvansker ved tekniske hjelpemidler. Likevel er det viktig at også møtestedene legger forholdene til rette.

Hvilke lokaler har god tilgjengelighet for bevegelseshemmede, gode lysforhold for synshemmede eller god akustikk for hørselshemmede?

Dette var spørsmålet vi stilte til de ansvarlige ved 11 av Midt-Telemarks mange møtesteder. Vi søkte et samarbeid for å få en oversikt over egnede lokaler, slik at kunder og arrangører kan velge blant disse.

Vi håpet også at samtalene ville gi kunnskap og motivasjon til å gjøre praktiske tilpasninger der det var ønskelig.

Prosjektgruppa består av representanter fra

- Aktive eldre i Midt-Telemark
- Bø og Sauherad hørsellag
- Bø og Sauherad revmatikerlag,
- Eldrerådet i Midt-Telemark kommune
- Midt-Telemark lokallag av Norges blindforbund
- Midt-Telemark seniornett

Ingen av oss er profesjonelle på universell utforming. Men vi har kjennskap til en del hindringer for mennesker med funksjonsvansker når det gjelder tilgangen til hyggelige møtesteder – eller utbyttet av å bruke dem.

Vi gir her en kort omtale av hvert av de 11 stedene som vi har besøkt. Hensikten er ikke å påpeke eventuelle mangler. Alle steder fant vi gode tilrettelegginger. Det er de vellykkede tilpasningene vi vil presentere.

Beskrivelsen er gjort vinteren 2025. Arbeidet vil fortsette neste vinter. Da ønsker vi både å få med forbedringer som har skjedd etter vårt første besøk, og vi ønsker å besøke flere steder.

Bø bedehus

Gymnasbakken 55

Ved spørsmål om huset og utleie ta kontakt med Sveinung Groven, tlf.95879915

Bø Bedehus er et stort, eget bygg som rommer mange ulike aktiviteter for barn og voksne, bl.a. religiøse møter, korøvelser, strikkekafe og samlinger for ungdom.



Inngang rundt hjørnet og en kan kjøre til døra. Det er skråplan langs den ene veggen med håndrekke som følger for rullestoler.

Stor parkeringsplass, også ved inngangen.

Inngangsdøra er bred og lett å åpne

Stor garderobe med tre toaletter hvorav ett er HC-toalett.

Huset er i to etasjer, og rommene oppe er mest i bruk for ungdom. Trappa er passe bred, med dobbel håndrekke langs en del av trappa.

I første etasje er det trinnfri adkomst til alle rom, og dørene er brede.

I forsamlingssalen er det en forhøyet scene. Det er god akustikk, høyttaleranlegg og teleslynge i dette rommet. Både i siderommet og forsamlingssalen er det god belysning.

Stort velutstyrt kjøkken.

Bø bok og papir

Bø Bok og Papir ligg i 1. etasje i Sandåkergården, Bøgata 52. post@bokogpapir.no 911 91 628

Bokhandelen driver tradisjonell bokhandel med det som hører til.

I tillegg er her ofte kulturinnslag av forskjellig art slik som boklansering, musikk og lesestunder. Her blir også arrangert språkkafé. Dette er Midt-Telemarks nye litteraturhus.

Åpningstider er fra kl. 10.00 - 17.00 på hverdager og 10.00 - 16.00 på lørdag.



Det er to innganger. Den ene rett inn fra Bøgata, mens hovedinngangen ligger på langsiden av huset. Det er trinnfri adkomst og bred inngangsdør. Parkering og HC-parkering er ca. 5 m fra hovedinngangen.

Her er det godt skiltet.

Bokhandelen har gode lys- og lydforhold. Det er også en liten scene med forsterkeranlegg samt et piano.

Her er også HC-toalett.

Bø Frivilligsentral

Stasjonsvegen 4, 3800 Bø i Telemark. <https://bofrivillig.no/>

Frivilligsentralen er et stort bygg i to etasjer og en sokkeletasje. Alle plan har store forsamlingslokaler.

Huset brukes til arrangementet " Etter skoletid", hvor barna har tilgang til en stor sal, leksehjelp, gymparti, språkgrupper, småbarnstreff, fredagstreff for personer med utviklingshemming og utleie for mange slags møter og merkedager,

Det er veldig mange mennesker engasjert i Frivilligsentralen, som har daglige jobber med alle aktiviteter.



Det er skiltet med "Hovedinngang", ca. 10 m fra parkeringsplass. Det er en bred inngangsdør med automatisk døråpner.

Det er også inngang for sokkeletasjen fra baksiden av huset, "Kafe Anno» Til denne er det en innvendig trapp ned med håndløper på den ene siden.

Ved hovedinngangen er det et HC-toalett og bred trinnfri inngang til gymsalen. Det er en innvendig trapp med håndrekke på begge sider fra gymsalen ned til Kafe Anno.

Fra hovedinngangen er det en liten trapp på fire trinn opp til første etasje (over Kafe Anno). Her er det to store møterom og kontorer. Videre opp til andre etasje er det en passe bred trapp med håndløpere på begge sider.

Det er tilgang til kjøkken på alle nivåer.

Bø Prestegard

Bø Prestegard, Prestevegen 4, 3802 Bø. <https://boprestegard.no/wp/>

Prestegården er eid av en stiftelse. Det er et stor, frittliggende bygg med en opparbeidet hage etter mønster fra ca. 1920. Det er utleid fire hybler på årsbasis.

Ellers er huset utleid til mange aktiviteter, kunstutstilling om sommeren, diverse lag og foreninger, konserter og private merkedager.



Det er god adkomst til huset og en kan kjøre til døra. Det er parkering 15 m fra inngangen. Foran inngang er det to trappetrinn, men det er rampe å legge om nødvendig.

I gangen er det to toaletter, derav ett HC-toalett med meget godt lys.

Opp til konfirmantsalen i andre etasje er det en bred trapp med håndløper på begge sider.

Det er en bred dør med en svært høy terskel fra gangen til området med de fire store rommene i første etasje. Mellom disse rommene er det lave terskler. Rommene har godt lys, god akustikk, lydanlegg og teleslynge. Det er piano der.

Eget fullt utstyrt kjøkken.

Det fine hageanlegget er tilrettelagt for bevegelseshemmede.

Furuheim aktivitetssenter

Holmenveien 23, Gvarv

<https://midt-telemark.kommune.no/> Søk: Furuheim aktivitetssenter

Aktivitetssenteret er åpent for alle, men er primært et gratis «Drop in» senter for seniorer.

Kaféen holder åpent mandag til fredag kl. 09.30 - 15.00.

Salg av rundstykker, vafler/kake og kaffe/te.

Salg av middag kl. 13.45- må forhåndsbestilles på telefon 901 56 021. Helst dagen før.

Det er satt opp forskjellige aktiviteter hver dag.



Nærmeste parkering er ca. 50 m fra hovedinngangen. Hovedinngangen er lett synlig. Det er mekanisk døråpner ved inngang og god plass for rullestol både på utsiden av døra og i døråpningen. På innsiden er det en stol for bruk ved skifte av sko/ta av brodder.

HC-parkering finner vi ved inngangen til fysioterapeuten i underetasjen. Ca. 10 m fra inngangen. Her er det skilt til aktivitetssenteret og mekanisk døråpner. På innsiden er det en lett synlig løfteplattform (heis) og trapp opp til aktivitetssenteret. Informasjonen om bruk er god, både inni og utenfor. Heisen har plass til rullestol. Trappa har jevn stigning, er passe bred og har godt markerte trinn.

Alle rommene har trinnfri adkomst.

Aktivitetssenteret synes å ha tilfredsstillende lydforhold. Det er ikke sjenerende støy fra kjøkkenet. Det er montert forsterkeranlegg med teleslynge.

Aktivitetssenteret har et HC-toalett.

Husly Kafe & Catering

Husly kafe ligger i første etasje i Bøgata 61. [47 51 35 75](tel:47513575). Kafeen driver også cateringvirksomhet.



Det er tre innganger til kafeen: Hovedinngangen vender mot kommunehuset. Det er en rampe med håndrekker på begge sider opp til hovedinngangen. En inngang er inn fra Bøgata. Den har ett trinn. Det er også en trinnfri inngang fra parkeringsplassen mot Rema 1000 med mekanisk døråpning.

På innsiden av hovedinngangen er det en stol til å skifte sko (brodder)

Inne er det romslig for rullestolbrukere. Det er brede døråpning mellom rommene, men ett trinn opp til det innerste rommet.

Kafeen har adkomst til HC toalett.

Det er god akustikk, og i rommene som vender mot Bø-gata, er det godt lys.

Midt-Telemark bibliotek

Biblioteket har lokaler i 2. etasje i Bøgata 69.

Biblioteket kan gi både fysisk og digital tilgang til bøker, aviser, tidsskrifter, musikk og film. I tillegg kan biblioteket tilby hjelp med bruk av telefoner og PC-er.

Det er åpningstider med betjening fra tirsdag til lørdag (<https://mtbib.no/apningstider/>). I tillegg er biblioteket selvbetjent fra mandag til fredag fra kl. 8 til 19.



Det er parkering med HC-parkering ca. 40 m fra inngangen. Med innleveringskassa for lånte bøker og skilt ved inngangsdøra når biblioteket er åpent, er inngangen lett å se.

Det er mekanisk døråpner ved inngang og god plass for rullestol både på utsiden av døra og i døråpningen.

Når man kommer inn, er heisen og trappa opp til biblioteket lett å se. Heisen har plass til en rullestol. Trappa er passe bred, har en sammenhengende håndløper/rekkverk på den ene siden og jevn stigning med samme lengde på inntrinnene.

Inngangsdøra til biblioteket har mekanisk døråpner, lav terskel og er bred nok til en rullestol. Alle rommene har trinnfri adkomst.

Biblioteket synes å ha tilfredsstillende lydforhold, og det er montert teleslynge i en del av arealet.

Biblioteket har en lav skranke nær inngangen, og utlånsautomaten har justerbar høyde.

Det er god plass mellom reolene, og dørene har god kontrastfarge mot veggene.

Biblioteket har et HC-toalett som med litt hjelp kan nås med rullestol.

Nes Menighetshus

Holmenvegen 46, Gvarv

Ved spørsmål om huset og utleie ta kontakt med Signe Vreim Østtveit mob. 971 82 146 eller post.sauherad@kyrkja.no

I første etasje er det to møterom som kan leies hver for seg eller sammen og med tilgang til godt kjøkken. Lokalene egner seg godt til møter, konserter, foredrag, minnesamvær og selskaper.



Det er parkering og HC-parkering rett ved inngangen.

Med litt hjelp kommer man inn med rullestol.

Det er en benk på innsiden av ytterdøra, slik at man kan sitte når man skal skifte sko eller ta av seg brodder.

I inngangshallen er det god allmennbelysning, og dørene til de ulike rommene er merket. Det er montert hjertestarter.

Menighetshuset har HC-toalett.

Alle rommene har trinnfri adkomst med god bredde.

Møterommene har god belysning og videoprojektør.

Det er høyttaleranlegg med teleslynge. Det er ikke sjenerende støy fra kjøkkenet.

Nye Sjodar

Nye Sjodar er en del av Evju bygdetun, Sætrevegen 44 (<https://evjubygdetun.no/>).

Bygdetunet har en rekke bygninger med ulik historie og funksjoner. Nye Sjodar er «storstua» i bygdetunet og fungerer som en regional scene for folkemusikk og dans. I underetasjen er det lokalhistorisk arkiv. (Ikke med i vurderingen). Utenom Nye Sjodar har Evju bygdetun lokaler av ulik størrelse i Fjoset, Våningshuset, Eldhuset og Låven.



Det er parkering og HC-parkering rett ved inngangen til Nye Sjodar.

Hovedinngangen markerer seg med dobbelt dør, rampe og gelender på begge sider opp til inngangen.

Døra er lett å åpne, bred nok for en rullestol og det er plass til at en rullestol kan snu både utenfor og inne.

Det er en stol på innsiden av ytterdøra, slik at man kan sitte når man skal skifte sko eller ta av seg brodder.

Inne er det god allmennbelysning.

Nye Sjodar har HC-toalett.

Alle rommene har trinnfri adkomst med god dørbredde.

Salen har god belysning og god akustikk. Det er ikke sjenerende støy fra kjøkkenet.

Det er høyttaleranlegg.

Sauherad frivilligsentral – Kjernehuset

Frivilligsentralen (post@frivilligsauherad.no) har lokaler i Gvarvgata 51, Kjernehuset.

Kjernehuset er et sted for læring, fellesskap og vekst. Her samles mennesker i alle aldre for å delta i et bredt spekter av aktiviteter som dans, yoga, ski, språkkafé og sjakk.

På formiddager har vi åpen kafe.

Etter skoletid tilbyr vi et trygt og sosialt tilbud for mellomtrinns elever, med forskjellige aktiviteter.

Kjernehuset er også en viktig møteplass for lag og organisasjoner.



Det er parkering ca. 25 m fra hovedinngangen.

Med hjelp kan man komme inn med rullestol. Det er møtelokaler både i første og andre etasje.

Når man kommer inn, er heisen og trappa opp til andre etasje lett å se. Trappa er passe bred, har håndløper/rekkverk på begge ene siden. Heisen har plass til en rullestol, og den har god informasjon inne og ute.

Inngangsdørene til lokalene, både oppe og nede, har trinnfri adkomst og tilstrekkelig bredde for rullestoler.

Det er gode lysforhold og lydforhold.

Kjernehuset har HC-toalett i første etasje.

Aarnes Kafeteria

Aarnes Kafeteria ligger på Årnes ved Rv 36 (Strannavegen 302). I tillegg til kafeteria har man møte- og selskapslokaler og catering.

Selve kafeteriaen med en mindre selskapsavdeling ligger i hovedetasjen. De store selskapslokalene ligger i sokkeletasjen.



Hovedinngangen til kafeteriaen er lett å se. Det er parkering tett inntil hovedinngangen. Her er det avsatt fire plasser til HC-parkering. Disse er markert i asfalten og er lett synlige når det ikke er snø eller is.

Det er mekanisk døråpner ved inngang og god plass for rullestol både på utsiden av døra og i døråpningen. Når man skal inn, åpner dørene seg automatisk.

Det er tilfredsstillende belysning og lydforhold med akustiske plater i taket både i kafeteriaen og selskapsavdelingen.

Døra inn til selskapsavdelingen kan brukes av rullestolbrukere med litt hjelp.

Det er et HC-toalett i hovedetasjen med trinnfri adkomst. Trappa ned til de øvrige toalettene har jevn stigning og passe bredde.

Selskapslokalene

Det er egne parkeringsplasser til hovedinngangen for selskapslokalene, på nivå med inngangsdøra til sokkeletasjen. Rullestolbrukere kan bruke inngangen med litt hjelp.

Selskapslokalene har et HC-toalett med trinnfri adkomst. Det er tilfredsstillende belysning og lydforhold med akustiske plater i taket.

I selskapsavdelingen er det en åpen, bred og lav trapp (tre trinn) opp til en mindre avdeling med sofagrupper. Døra til de øvrige toalettene går inn fra dette rommet.